




PROGRAMMA CORSI DEFINITIVO 2020 / 2021A PARTIRE DAL 05.10.2020

CORSI A NUMERO CHIUSO con prenotazione obbligatoria allo 045-950895/956182

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO
10,00 PILATES FUSION	10,00 STRETCHING	10,00 TOTAL BODY	10,00 YOGA PILATES	 10,00 FITWORKOUT	11,00 JUMPING FITNESS 
12,50 TRIPTONE	12,50 Dynamic PILATES	12,50 INDOOR CYCLING	12,50 POSTURAL	12,50 INDOOR CYCLING	
17,30 (45 min) POSTURAL Training	 17,30 (45 min) JUMPING FITNESS	17,00 (45 min) STRETCHING	17,30 (45 min) PILATES		
18,30 (45 min) G.A.G	18,30 (45 min) FITBOXE	18,00 (45 min) CIRCUIT 360°	18,30 (45 min) FUNCTIONAL Training	18,00 STRETCHING	
19,30 SUPER PUMP	19,30 (45 min) STEP FUNZIONALE	19,00 (45 min) POSTURAL	19,30 SUPER PUMP		
	19,30 INDOOR CYCLING				

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA SOLO ALLA RECEPTION DI PERSONA O TELEFONICAMENTE!!

La lezione verrà confermata con un minimo di 6 persone diversamente verrà annullata!! Tutte le richieste di prenotazione e di disdetta che arriveranno per Email, Messenger, Facebook e Instagram NON verranno prese in considerazione!!